

# 筑梦大道·新时代“大思政”创新发展 全国优秀案例

推荐省（区、市）	重庆团市委权益部
案例题目	心灵成长社帮青少年治愈不开心
<b>案例简介</b>	
<p>今年3月，团重庆市委印发《关于开展“心·希望工程”进一步维护青少年合法权益的实施方案》，在传统的希望工程提供物质保障的基础上，坚持“浇花浇根，育人育心”，聚焦青少年心灵培育、心智教育、心理健康等。“心·希望工程”提出打造“实践园”、组建“亲友团”、建设“成长社”、绘制“心电图”等工作规划，把呵护青少年心理健康工作的重心前移，探索青少年群体关心关爱新理念、新载体。</p> <p>团重庆市委发起了青少年心理健康公益项目“心灵成长社”，其中重庆市12355青少年服务台的两位专家在精一民族小学开设了“心灵成长社”试点，教孩子们怎样战胜“不开心”。“心灵成长社”的试验正在重庆市更多的学校、社区、青少年活动中心等场所开展实施，这根“小杠杆”撬动了青少年心理健康的“大格局”。</p>	
<b>案例创新点</b>	
<p>1.重庆市12355青少年服务台的两位专家在精一民族小学开设了“心灵成长社”，教孩子们怎样战胜“不开心”。</p> <p>2.“心灵成长社”的专家通过绘画、手工、音乐、戏剧等形式，混合隐喻故事和游戏，把孩子们心中无法用语言表达的困惑、压抑等情感，以另一种形式呈现出来，走进孩子的内心世界，并向他们提供支持。</p> <p>3.重庆实验外国语学校升级了学校的心理辅导室，建成珀莱雅项目学校心灵成长驿站，同学们遇到烦恼、不顺心的事，会主动前往心灵成长驿站，向老师寻求帮助。</p> <p>4.重庆网红打卡地“十八梯”的司曙旅行空间，将亲子沟通、心理疏导等活</p>	

动与“十八梯”善果巷的善文化融合，设计了“十八梯善行记”实践活动。

5.“寻阑社工”针对家庭亲子矛盾给青少年带来的心理问题，开展“亲子心电图”系列活动，创造父母与子女敞开心扉、倾述倾听的机会。

6.重庆市少年宫将心理健康教育融入活动和课程之中。

### 案例效果说明

1.“心灵成长社”已经作为重庆共青团“心·希望工程”青少年心理健康公益项目的重要组成部分。重庆青基会向中国青基会争取到130万元项目资金，用于建设17个心灵成长驿站、开展包括“心灵成长社”项目在内的心灵成长类活动。

2.重庆实验外国语学校升级了学校的心理辅导室，建成珀莱雅项目学校心灵成长驿站，同学们遇到烦恼、不顺心的事，会主动前往心灵成长驿站，向老师寻求帮助，每周3次的心理辅导长期处于约满状态。

3.重庆市6个区的14所学校试点启动“心灵成长社”项目，在4个区确定了7个市级示范“实践园”，“心·希望工程”试点工作已在重庆市全面铺开实施。

4.重庆网红打卡地“十八梯”的司曙旅行空间，将亲子沟通、心理疏导等活动与“十八梯”善果巷的善文化融合，设计了“十八梯善行记”实践活动，由专业社会组织“寻阑社工”运营，以沉浸式角色扮演、研学体验吸引青少年的参与。

5.“寻阑社工”针对家庭亲子矛盾给青少年带来的心理问题，他们开展“亲子心电图”系列活动，创造父母与子女敞开心扉、倾述倾听的机会，让因缺乏沟通、陪伴导致的关系裂缝得到愈合。

6.重庆市少年宫的“实践园”将心理健康教育融入了制作动物标本，学习做泡菜，体验亲手缝制美丽的华服等看似毫不相干的活动和课程之中，通过课程让孩子们懂得“要什么—做什么—得什么”。

### 案例呈现

2022年6月29日中国青年报一版刊发。

[http://zqb.cyol.com/html/2022-06/29/nw.D110000zgqnb\\_20220629\\_4-01.htm](http://zqb.cyol.com/html/2022-06/29/nw.D110000zgqnb_20220629_4-01.htm)